



**VIVID**  
suchtprävention



# Der Klügere kippt nach - Konsum- und Risikokompetenz in der Praxis

## PRÄKOM-Seminar

Kick, Flow, Rausch und Risiko: außergewöhnliche Erfahrungen zu suchen ist Teil des Alltags vieler Jugendlicher. Je optimaler Vorbereitung und Nachbereitung einer solchen Erfahrung sind, desto „klüger“ kann damit umgegangen werden.

Dieses Seminar bietet Impulse, wie man als erwachsene Bezugsperson dem Bedürfnis nach solch außeralltäglichen Momenten begegnen kann. Über praxisorientierte Methoden und die Reflexion des eigenen Rollenverständnisses wird vermittelt wie junge Menschen risikopädagogisch „klug“ begleitet werden können.

### Inhalte:

- Grundlagen zu Rausch- und Risikobalance
- Konzept der Konsumkompetenz und Risikotypen
- Reflexion des eigenen Zuganges zu Rausch und Risiko
- Ideen und Anregungen für die praktische Arbeit mit Jugendlichen

### Referenten:

Mag. Klaus Ksander & Wolfgang Zeyringer, MAS

**Termin:** 7. Mai 2025, 9:00-17:00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Schloss St. Martin Graz

**Anmeldeschluss:** 25. März 2025\*

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos!

### Anmeldung und nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E [wolfgang.zeyringer@vivid.at](mailto:wolfgang.zeyringer@vivid.at)

\*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt  
sucht-  
präventiv.

### VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at)

[www.vivid.at](http://www.vivid.at)



In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg\*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

## Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2025 im Überblick:

1

**Suchtverhalten im Internet**  
29. Jänner & 13. Februar 2025 in Graz

2

**Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter**  
13. März 2025 in Graz & 20. März 2025 in Leoben

3

**Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen**  
7. April 2025 in Graz

4

**Der Klügere kippt nach - Konsum- und Risikokompetenz in der Praxis**  
7. Mai 2025 in Graz

5

**GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema**  
11. Juni 2025 in Graz

6

**Essen gut, alles gut!? - (Frühe) Prävention von Essstörungen**  
26. Juni 2025 in Graz

7

**NeuroDeeskalation® - Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit Verletzungen**  
8. September 2025 in Graz

8

**Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben**  
23. Oktober 2025 in Leoben

9

**Verletzlich, aber unbesiegbar - Förderung von Resilienz bei Jugendlichen**  
12. November 2025 in Leoben

10

**Gras, Dope, CBD - Cannabis im Jugendalter**  
3. Dezember 2025, online