



# Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

## PRÄKOM-Seminar

In der Pubertät als Zeit der Veränderungen und Umbrüche rücken Fragen rund um das Konsumverhalten junger Menschen stärker in den Fokus sozialpädagogischer Arbeit. Wann ist ein Konsum problematisch? Wie können konsumierende Jugendliche adäquat begleitet werden? Welche Ansätze eignen sich um mögliche Folgeprobleme wie z.B. eine Abhängigkeit zu verhindern?

Dieses Seminar vermittelt in Form von praxisnahen Beispielen und Methoden, wie der Kontakt mit Jugendlichen so gestaltet werden kann, dass diese vor späteren Suchtentwicklungen geschützt sind.

### Inhalte:

- Suchtformen und Suchtentstehung
- Konsummotive im Jugendalter
- Ansätze der Lebenskompetenz- und Risikokompetenzförderung
- Akzeptierende Grundhaltung in der Begleitung Jugendlicher

### Referent:

Wolfgang Zeyringer, MAS

### Termine und Ort:

13. März 2025, 9:00-14:00 Uhr  
Bildunghaus Schloss St. Martin Graz

20. März 2025, 9:00-14:00 Uhr  
Kulturquartier Leoben Museumsturm

**Anmeldeschluss:** 5. Februar 2025\*

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos!

### Anmeldung und nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E [wolfgang.zeyringer@vivid.at](mailto:wolfgang.zeyringer@vivid.at)

\*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben. Für den Termin am 20. März werden Anmeldungen von Einrichtungen in der Obersteiermark (Bezirke BM, LE, LI, MT, MU) vorgezogen.

wirkt  
sucht-  
präventiv.

### VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at)

[www.vivid.at](http://www.vivid.at)



In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg\*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

## Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2025 im Überblick:

1

**Suchtverhalten im Internet**  
29. Jänner & 13. Februar 2025 in Graz

2

**Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter**  
13. März 2025 in Graz & 20. März 2025 in Leoben

3

**Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen**  
7. April 2025 in Graz

4

**Konsum- und Risikokompetenz in der Praxis**  
7. Mai 2025 in Graz

5

**GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema**  
11. Juni 2025 in Graz

6

**Essen gut, alles gut!? - (Frühe) Prävention von Essstörungen**  
26. Juni 2025 in Graz

7

**NeuroDeeskalation® - Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit Verletzungen**  
8. September 2025 in Graz

8

**Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben**  
23. Oktober 2025 in Leoben

9

**Verletzlich, aber unbesiegbar - Förderung von Resilienz bei Jugendlichen**  
12. November 2025 in Leoben

10

**Gras, Dope, CBD - Cannabis im Jugendalter**  
7. Dezember 2025, online