



# Weiterbildungen in der Jugendarbeit und -ausbildung

## Seminare und Workshops zu Spezialthemen

Wir bieten Einrichtungen im Bereich der außerschulischen Jugendarbeit, der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Jugendausbildung und -beschäftigung themenspezifische Weiterbildungen, die sie in der Auseinandersetzung mit den Themen Sucht und Suchtprävention fachlich unterstützen. Neben fachlichem Wissen werden vor allem praktische Ansätze für die suchtpreventive Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen vermittelt.

### Wir bieten Weiterbildungen zu folgenden Spezialthemen\* an:

- **Prävention ganz konkret** – Wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter
- **Anheitern oder abstürzen** – Alkoholprävention bei Jugendlichen
- **Gras über die Sache wachsen lassen?** – Cannabisprävention bei Jugendlichen
- **Belüg dich nicht selbst!** – Prävention von Glücksspielsucht
- **Suchtverhalten im Internet** – Ein suchtpreventiver Blick auf Gaming, Social Media und Co.
- **Essen gut, alles gut!?** – (Frühe) Prävention von Essstörungen
- **Alter Stoff, neu verpackt** – Sinnvolle Ansätze der Nikotinprävention
- **Gefühlsachterbahn** – Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben
- **GEH!FÜHLEn** – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema
- **Verletzlich, aber unbesiegbar** – Förderung von Resilienz bei Jugendlichen
- **ready4life** – Die interaktive Coaching-App für Jugendliche

\*Details siehe nächste Seite/Rückseite

#### Zielgruppe: Mitarbeiter\*innen bzw. Einrichtungen der

- außerschulischen Jugendarbeit
- Kinder- und Jugendhilfe
- Jugendausbildung, -qualifizierung und -beschäftigung
- Schulsozialarbeit

#### Dauer: 4 bis 8 Stunden je nach

Thema bzw. Vereinbarung

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kosten:** kostenlos

## We Weiterbildungsinhalte im Überblick

### Prävention ganz konkret

#### Wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

Dieses Seminar vermittelt in Form von praxisnahen und geschlechtersensiblen Methoden, wie die Arbeit mit Jugendlichen so gestaltet werden kann, dass diese vor späteren Suchtentwicklungen geschützt sind.

### Anheitern oder abstürzen

#### Alkoholprävention bei Jugendlichen

Neben Informationen zur psychoaktiven Substanz Alkohol wird in diesem Seminar insbesondere auf Präventions- und Interventionsstrategien im Kontakt mit Jugendlichen eingegangen. Gemeinsam wird erarbeitet, wie man Jugendlichen Konsum- und Risikokompetenz erfahrungsorientiert vermitteln kann.

### Gras über die Sache wachsen lassen?

#### Cannabisprävention bei Jugendlichen

Cannabis ist das verbreitetste illegalisierte Suchtmittel in Österreich. Vor allem Jugendliche und junge Erwachsene zählen zu den Konsument\*innen. Dieser Workshop widmet sich präventiven Möglichkeiten und Ansatzpunkten für die sozialpädagogische und sozialarbeiterische Praxis.

### Belüg dich nicht selbst!

#### Prävention von Glücksspielsucht

Im Seminar werden Methoden durchgeführt und reflektiert, wie mit Jugendlichen präventiv zum Thema Glücksspiel und Sportwetten gearbeitet werden kann. Der Schwerpunkt liegt darauf, gängige Glücksspielmythen und Falschannahmen aufzugreifen und zu widerlegen.

### Suchtverhalten im Internet

#### Ein suchtpreventiver Blick auf Gaming, Social Media & Co.

Ziel des Seminars ist es aktuelle Informationen rund um das Themengebiet zu liefern und sich mit jugendlichem Medienkonsum auseinanderzusetzen. Dabei steht die Begleitung von jungen Menschen hin zu einem selbstbestimmten und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien im Fokus.

### Essen gut, alles gut!?

#### (Frühe) Prävention von Essstörungen

Dieses Seminar spannt einen Bogen von der (frühen) Kindheit bis zum Jugendalter und zeigt dabei Möglichkeiten auf, wie zu den Themen Körper und Essen präventiv mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet werden kann.

### Alter Stoff, neu verpackt

#### Sinnvolle Ansätze der Nikotinprävention

Zigaretten, Schnupftabak, Vapes, E-Zigaretten, Nikotinbeutel und Verdampfer: es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten um die psychoaktive Substanz Nikotin zu konsumieren.

In diesem Seminar wird auf aktuelle Entwicklungen im Bereich von Nikotinprodukten eingegangen. Für die suchtpreventive Arbeit mit Jugendlichen werden wirksame individuelle und strukturelle Maßnahmen vorgestellt.

### Gefühlsachterbahn

#### Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben

Professionelle Helfer\*innen sind als Vertrauens- und Bezugspersonen von Kindern suchtbelasteter Eltern eine wertvolle Stütze. Im Rahmen dieses Seminars werden Ihnen Handlungskompetenzen vermittelt um betroffene Familiensysteme bestmöglich unterstützen zu können.

### GEH!FÜHLEn

#### Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema

Praktische Methoden zur Förderung der Wahrnehmung und Regulation von Emotionen, die sich für den Kontakt mit Kindern und Jugendlichen eignen, werden in diesem Seminar vorgestellt und praktisch erprobt.

### Verletzlich, aber unbesiegbar

#### Förderung von Resilienz bei Jugendlichen

Es werden neben den Zusammenhängen zwischen dem Resilienzkonzept und der Suchtprevention konkrete Techniken und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sowohl die eigene Resilienz als auch die von Jugendlichen gefördert werden kann, um somit den Herausforderungen des Lebens gestärkt(er) zu begegnen.

### ready4life

#### Die interaktive Coaching-App für Jugendliche

Die Coaching-App „ready4life“ unterstützt Jugendliche bei den Themen Stress, Bewegung, Sozialkompetenz, Alkohol, Tabak & Nikotin, Cannabis sowie social Media & Gaming. Bei diesem Seminar lernen Sie die APP in einem ganzheitlichen Workshop-Format einzusetzen und mit den Inhalten der App zu arbeiten.