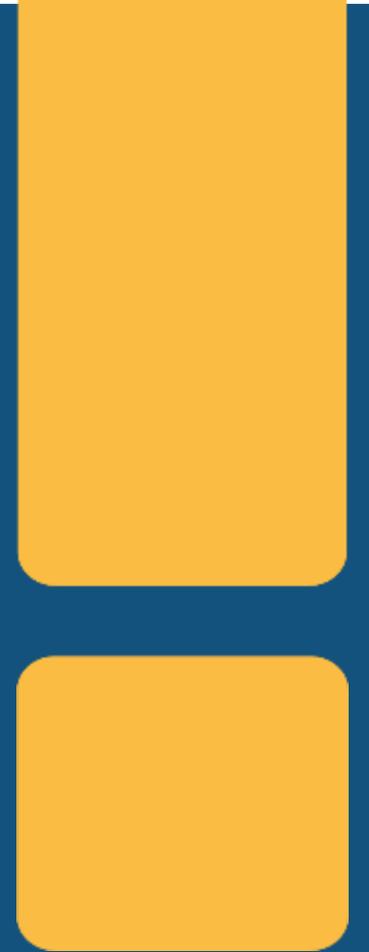




Prävention von Suchtverhalten im Internet





Sie sind die
Expert*innen für
Ihre Kinder,
Ihre Jugendlichen!



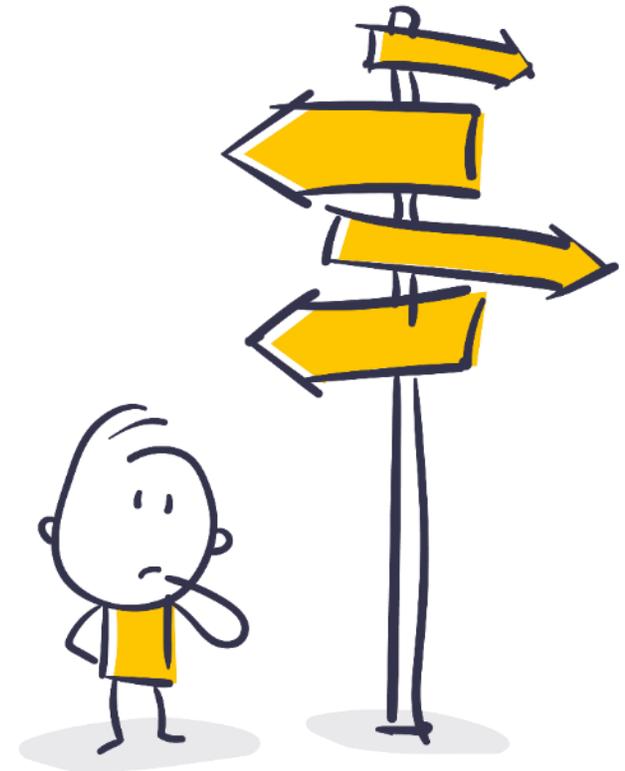
Medienerziehungsziel: Medienkompetenz

Kinder zu einem

- selbstbestimmten
- kritischen
- sicheren und
- sozialverantwortlichen

Umgang mit digitalen Medien befähigen.

Medien sind Tools, die unser Leben bereichern können.



Halt und Einhalt



schenken Handlungsspielraum.

#1 Mein Vorbild wirkt

Nutzungsmotive
reflektieren

bewusster Umgang

kritische
Betrachtung von
Inhalten

...stärker als
pädagogische
Botschaften





#2 Interesse schafft Beziehung

Anerkennung als
Teil der Lebenswelt

nicht erst bei
Problemen

im Gespräch
bleiben

wertschätzende
Haltung



Wichtige Fragen zum Konsum

- Wie oft und wie viel konsumierst du?
- Kannst du dich selbst einschränken?
- Bemerkest du negative Folgen des Konsums?
- Warum möchtest du konsumieren?



#3 Ein klarer Rahmen gibt Orientierung

Vereinbarungen
gemeinsam treffen

dem Alter anpassen

konsequentes
Einhalten einfordern

Hintergründe
vermitteln



Beispiele für Vereinbarungen

- keine Medien in Schlaf- und Kinderzimmern
- keine Bildschirme am Esstisch
- bildschirmfreie Tage und Aktivitäten einplanen

**Medien nicht als Belohnung
oder Strafe einsetzen**

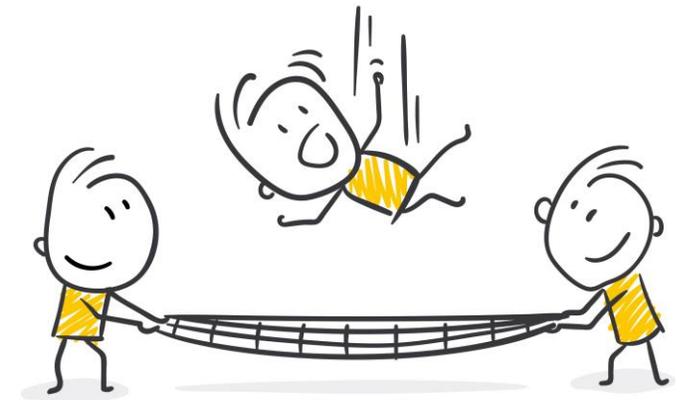
#4 Gemeinsame Aktivitäten stärken die Familie

gemeinsames
Erleben im
Vordergrund

Sport, Kultur, etc.

abwechslungsreiche
Urlaubs- und
Freizeitplanung

fördern den
Selbstwert



Mehr Abenteuer bitte!



Langeweile darf sein.



Und wie entspannst du?



Bücher erreichen Stellen,
da kommt der Fernseher nicht hin.



#5 Mein Reagieren ermöglicht Problemlösung

hinschauen

Beobachtungen
ansprechen

eigene Grenzen
wahren

Hilfe in Anspruch
nehmen



Wann wird es problematisch?

- Nutzung zur Gefühlsregulation
- Kontrollverlust
- Vernachlässigung
- Konsum trotz negativer Auswirkungen



Information

www.saferinternet.at

www.klicksafe.de

www.bupp.at

www.flimmo.de

www.feel-ok.at



Big 5 der Prävention



#1 Mein Vorbild wirkt

#2 Interesse schafft Beziehung

#3 Ein klarer Rahmen gibt Orientierung

#4 Gemeinsame Aktivitäten stärken die Familie



#5 Mein Reagieren ermöglicht Problemlösung

Beziehung = die beste Filtersoftware

