

**60+**

Suchtvorbeugung im Alter lohnt sich – unsere Angebote

Aufgrund der steigenden Lebenserwartung in unserer Gesellschaft nimmt auch die Zahl älterer Menschen mit einer Suchterkrankung zu. Einrichtungen im Bereich der Betreuung und Pflege älterer Menschen spielen bei der Früherkennung eines problematischen Suchtmittelkonsums eine wichtige Rolle.

Um Suchtproblemen im Alter wirksam vorzubeugen braucht es sensibilisierte und gut ausgebildete Fachkräfte. Eine gemeinsame Haltung im Umgang mit suchtgefährdeten älteren Menschen sowie klar definierte Zuständigkeiten und Abläufe erleichtern Einrichtungen den Umgang und tragen zur Entlastung der Mitarbeitenden bei.

Mit den folgenden Angeboten unterstützen wir Ihre Einrichtung im Umgang mit Herausforderungen. Wir bieten Informationsveranstaltungen und Schulungen zu suchtpreventiven Themen und begleiten und beraten Sie bei der Entwicklung und Umsetzung passender Handlungsstrategien. Alle Angebote sind steiermarkweit kostenlos buchbar.



INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR EINRICHTUNGEN IN DER BERATUNG, BETREUUNG UND PFLEGE ÄLTERER MENSCHEN

Dieses Angebot richtet sich an Einrichtungen, die einen kurz gehaltenen Input zum Thema Sucht und Alkohol im Alter wünschen. Die Teilnehmer*innen erweitern ihr Wissen zu diesem Thema und werden für suchtpreventive Ansätze in der Arbeit mit älteren Menschen sensibilisiert.

Dauer

- 45 bis 90 Minuten
z. B. im Rahmen von Dienstbesprechungen



FACHLICHE BERATUNG UND BEGLEITUNG VON EINRICHTUNGEN IN DER BERATUNG, BETREUUNG UND PFLEGE ÄLTERER MENSCHEN

Der Umgang älterer Menschen mit Alkohol kann für Pflege- und Betreuungseinrichtungen herausfordernd sein und Fragen aufwerfen. VIVID unterstützt Einrichtungen, indem gemeinsam passende Leitlinien und Strategien für die Umsetzung in der Praxis entwickelt werden. Auf diese Weise gewinnen Organisationen und deren Mitarbeiter*innen Orientierung und Sicherheit für ihre Arbeit. Das Angebot versteht sich als sinnvolle Ergänzung zum Schulungsangebot und ermöglicht die vertiefende Bearbeitung anhand konkreter Beispiele, die sich im Arbeitsalltag zeigen.

Dauer

- 1,5 bis 2 Stunden
bei Bedarf kontinuierliche Begleitung in Form von mehreren Terminen



SCHULUNG FÜR EINRICHTUNGEN IN DER BERATUNG, BETREUUNG UND PFLEGE ÄLTERER MENSCHEN

Ein fundiertes Wissen über wirksame Ansätze der Suchtvorbeugung im Alter gibt Sicherheit im Handeln und ermöglicht eine gemeinsame Haltung. VIVID bietet Einrichtungen ein Weiterbildungsangebot zum Thema Sucht im Alter, das an die jeweiligen Bedürfnisse und Fragen flexibel angepasst werden kann.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Gesundheitliche und soziale Veränderungen im Alter
- Risiko- und Schutzfaktoren für die Entwicklung einer Abhängigkeit
- Informationen zu Wechselwirkungen von Alkohol und Medikamenten
- Präventive und gesundheitsfördernde Aspekte in der Begleitung älterer Menschen
- Passende Strategien der Früherkennung und Frühintervention
- Hinweise zur Gesprächsführung mit Beispielen
- Informationen über Beratungsstellen und Unterstützungsangebote

Dauer

- halb- oder ganztägig, abhängig von den inhaltlichen Fragen und den zeitlichen Ressourcen der Einrichtung



SCHULUNG FÜR MULTIPLIKATOR*INNEN IN DER EHRENAMTLICHEN BEGLEITUNG UND BETREUUNG ÄLTERER MENSCHEN

Ehrenamtlich Tätige vertiefen ihre Kenntnisse zu Ansätzen der Suchtprävention bei älteren Menschen sowie zu Auswirkungen des Konsums von Alkohol im Alter bzw. zu möglichen Wechselwirkungen bei der gleichzeitigen Einnahme von Medikamenten. Auf der anderen Seite werden ihnen Kompetenzen vermittelt, wie sie diese Inhalte im Rahmen ihrer Kontakte mit älteren Menschen integrieren und eigenständig vermitteln können.

Dauer

- halb- oder ganztägig, abhängig von den inhaltlichen Fragen und den zeitlichen Ressourcen der Einrichtung