



VIVID
suchtprävention



Verletzlich, aber unbesiegbar - Förderung von Resilienz bei Jugendlichen

PRÄKOM-Seminar

„Vulnerable, but invincible“ - so beschrieb das Forscherteam um Emmy Werner die Kinder, die sich in ihrer Pionierstudie zur Resilienz trotz widriger Umstände gut entwickelten. Die Resilienzforschung widmet sich der Frage, wie es manchen Menschen gelingt, eine Krise oder andauernde Belastungen adäquat zu meistern, während andere Probleme wie z.B. eine Abhängigkeitserkrankung entwickeln.

In diesem Seminar werden konkrete Techniken und Beispiele vorgestellt, wie sowohl die eigene Resilienz als auch die von Jugendlichen gefördert werden kann. Methoden wie die Powerhände, das Ressourcenteam oder die Arbeit mit Timelines erweitern innere und äußere Ressourcen um den Herausforderungen des Lebens gestärkt(er) zu begegnen.

Inhalte:

- Zusammenhänge zwischen dem Resilienzkonzept und Suchtvorbeugung
- Relevante Wirkfaktoren für Resilienz
- Methoden zur Förderung von Resilienz

Referent*innen:

Miriam Baumann, BSc
Wolfgang Zeyringer, MAS

Termin: 4. September 2024, 9:00-17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Steiermarkhof Graz

Anmeldeschluss: 31. Juli 2024*

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung und nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – info@vivid.at

www.vivid.at

