

Zielsetzung

Als universelles Präventionsprogramm für den elementaren Bildungsbereich orientiert sich „Gemeinsam stark werden“ am Lebenskompetenzansatz der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und leistet einen Beitrag zur Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention sowie zur Prävention psychischer Störungen. Lebenskompetenzen ermöglichen es uns, mit der Welt, unserem Leben und dessen Belastungen zurechtzukommen. Sie sind Hilfsmittel, mit denen wir Herausforderungen meistern und den Alltag erfolgreich bewältigen können.

Bildungsprozesse

„Gemeinsam stark werden“ enthält 140 Praxisbausteine, die Bildungsprozesse in folgenden Bereichen anregen und unterstützen:

- Vertrauen
- Selbstwahrnehmung
- Empathie
- Körpererleben
- Umgang mit Stress
- Umgang mit Gefühlen
- Kommunikationsfähigkeit
- Beziehungsfähigkeit
- Selbstfürsorge
- Gemeinschaftspflege
- Identitätsbildung
- Wertschätzung & Selbstwert
- Selbstbehauptung
- Entscheidungsfähigkeit
- Umgang mit Vielfalt
- Wertverwirklichung
- Verantwortungsübernahme
- Kritisches Denken
- Kreatives Denken
- Problemlösefähigkeit

Fortbildung für den elementaren Bildungsbereich



Inhalte

Die Fortbildung zur Umsetzung von „Gemeinsam stark werden“ beinhaltet:

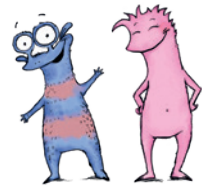
- Die Auseinandersetzung mit der eigenen pädagogischen Haltung und ihrer Rückwirkung auf pädagogische Prozesse
- Die Didaktik von Lebenskompetenzvermittlung und komplexer Persönlichkeitsbildung
- Das Kennenlernen der Arbeitsunterlagen sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Die theoretische und praktische Vertiefung in die zentralen Themenkreise des Programms:

Wahrnehmen und Vertrauen: Stärkung von Selbstwahrnehmung, Grundvertrauen und Umgang mit Stress

(Mit)Gefühl und Verbundenheit: Stärkung von Sozialkompetenz, Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit

Identität und Selbstwert: Stärkung von Selbstwert, Selbstbehauptung und Umgang mit Unterschiedlichkeit

Werte und Verantwortung: Stärkung von Selbstwirksamkeit, Problemlösefähigkeit und Motivation



Materialien

Für die Umsetzung im pädagogischen Alltag erhalten Sie als Gesamtpaket:

- eine Mappe mit 140 Praxisbausteinen, davon
 - 60 Impulse für Kinder bis ca. 3 Jahren
 - 60 Impulse für Kinder von ca. 3–6 Jahren
 - 20 Impulse in denen ein Bilderbuch im Mittelpunkt steht
- eine Übersicht nach den Bildungsbereichen des BildungsRahmenPlans zur Unterstützung des pädagogischen Planungsprozesses, mit zusätzlicher Kennzeichnung von Sozialform, Methode und spezifischen Angeboten für Kinder im letzten Kindergartenjahr
- ein Gefühlskarten-Set
- Arbeitsmaterial: Kopiervorlagen, Lieder, Anregungen für Reflexion, Kinderportfolio und Bildungspartnerschaft
- eine **theoretische Handreichung** und praktische Arbeitshilfe
- eine **Handpuppe** (optional)

Gemeinsam stark werden

ist ein Programm zur Persönlichkeitsförderung von Kindern in elementaren Bildungseinrichtungen (Krippen, Kleinkindgruppen, Tageseltern, Kindergärten, Kindergruppen ...). Das Ziel des Programms ist die Stärkung der Lebenskompetenzen, die eine Voraussetzung für ein gesundes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben sind.

Umsetzung

„Gemeinsam stark werden“ bietet eine Vielzahl von erlebnisorientierten Methoden zur Persönlichkeitsförderung für Kinder bis zum Schuleintritt, Raum- und Materialgestaltung, Interaktionsmöglichkeiten, Naturerlebnisse, musikalische Impulse, ästhetisch-gestalterische Impulse und Bewegungsimpulse, Forschungsanregungen, Literacy und Kinderliteratur, Reflexionsfragen für die Planung, Sichtbarmachung der Bildungsprozesse durch Kinder-Portfolios uvm.

Um Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung nachhaltig zu stärken, setzt „Gemeinsam stark werden“ gleichzeitig auf mehreren Ebenen an:

- Beziehungsgestaltung
- ko-konstruktive Gestaltung von Bildungsprozessen
- Alltags- und Lebensraumgestaltung
- Einbindung der Eltern und Erziehungsverantwortlichen



Weitblick GmbH
Zukunft gestalten



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprevention



Kontakte

Allgemeiner Ansprechpartner

Mag. Daniel Scheyer
+43 664 882 477 37
daniel.scheyer@weitblick-gmbh.org



Weitblick GmbH
Zukunft gestalten

Ansprechpartnerin für Umsetzung Steiermark

Barbara Meixner
+43 (0) 316 82 33 00-82
barbara.meixner@vivid.at



Ansprechpartnerin für Umsetzung Wien

Astrid Schweitzer
+43 676 811 887 376
astrid.schweitzer@sd-wien.at



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprevention



www.gemeinsam-stark-werden.org

Das Lebens-
kompetenzprogramm
für den elementaren
Bildungsbereich.

Gemeinsam stark werden

